



«Согласовано»  
МБОУ  
с 11-18 лет



12 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                                      |       |      |       |      |       |       |       |      |      |      |
|---|--------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша рисовая молочная со сливочным м | 200/5 | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294   | 156,7 | 35,15 | 0,4  | 0,06 | 0,14 |
| 2 | Чай сладкий                          | 200   | 0,1  |       | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                       | 30    | 5,4  | 0,8   | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

13 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                |     |       |      |     |       |       |      |      |      |      |
|---|----------------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Плов с курицей | 200 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125   | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Чай сладкий    | 200 | 0,1   |      | 9,1 | 35    | 0,26  | 0    | 0,03 | 0    | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30  | 5,4   | 0,8  | 31  | 150,6 | 21,2  | 35,2 | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

14 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                            |       |       |      |      |       |       |       |      |      |      |
|---|----------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Ежики из говядины с соусом | 80/20 | 18,00 | 5,70 | 0,5  | 125   | 14,92 | 21,6  | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Картофельное пюре          | 180   | 20,7  | 6    | 43,5 | 314   | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 | 0,15 |
| 3 | Чай сладкий                | 200   | 0,1   |      | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    | 0    |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 30    | 5,4   | 0,8  | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

15 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                                    |       |      |       |      |       |       |       |      |      |      |
|---|------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша пшеничная молочная со сливочн | 200/5 | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294   | 156,7 | 35,15 | 0,4  | 0,06 | 0,14 |
| 2 | Чай сладкий                        | 200   | 0,1  |       | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                     | 30    | 5,4  | 0,8   | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

16 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                              |       |       |      |      |       |       |       |      |      |      |
|---|------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Котлеты "Пожарские" с соусом | 80/20 | 18,00 | 5,70 | 0,5  | 125   | 14,92 | 21,6  | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Макароны отварные            | 180   | 20,7  | 6    | 43,5 | 314   | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 | 0,15 |
| 3 | Чай сладкий                  | 200   | 0,1   |      | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    | 0    |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 30    | 5,4   | 0,8  | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

17 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                                     |       |      |       |      |       |       |       |      |      |      |
|---|-------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша "Дружба" молочная со сливочным | 200/5 | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294   | 156,7 | 35,15 | 0,4  | 0,06 | 0,14 |
| 2 | Чай сладкий                         | 200   | 0,1  |       | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                      | 30    | 5,4  | 0,8   | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

19 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                                      |       |      |       |      |       |       |       |      |      |      |
|---|--------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша геркулесовая молочная со сливоч | 200/5 | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294   | 156,7 | 35,15 | 0,4  | 0,06 | 0,14 |
| 2 | Чай сладкий                          | 200   | 0,1  |       | 9,1  | 35    | 0,26  | 0     | 0,03 | 0    | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                       | 30    | 5,4  | 0,8   | 31   | 150,6 | 21,2  | 35,2  | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

20 декабря 2022г

Завтрак 1 ый

|   |                               |     |       |      |     |       |       |      |      |      |      |
|---|-------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125   | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Чай сладкий                   | 200 | 0,1   |      | 9,1 | 35    | 0,26  | 0    | 0,03 | 0    | 0    |
| 3 | Хлеб пшеничный                | 30  | 5,4   | 0,8  | 31  | 150,6 | 21,2  | 35,2 | 1,6  | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00